2^ Edizione della Gara Podistica
"PICO RUN DAY"
20 Dicembre 2026
Ritrovo ore 08:00 - Partenza ore 10:00
Pico (FR) P.zza Ferrucci

<u>Gara competitiva di km 9.5</u>
<u>Prova non competitiva a passo libero di km 2.5</u>

La manifestazione a carattere regionale, organizzata dall' **A.S.D. BERRUNNING**, con il patrocinio del Comune di Pico, sotto l'egida del Comitato Regionale della Fidal Lazio, si svolgerà domenica **20 Dicembre 2026** con ritrovo alle ore 08.00 in P.zza Ferrucci, nel Comune di Pico (FR) e partenza alle ore **10:00**.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara competitiva di km 9.5:

1. Gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla Fidal, o tesserati con un ente di promozione sportiva (in convenzione con la FIDAL) che abbiano compiuto il 16mo anno di età (millesimo di età).
Le iscrizioni delle società dovranno essere sottoscritte dal presidente della società che si assume tutte le responsabilità relative ai propri atleti, in particolare per quanto concerne il rispetto delle norme che regolano la disciplina giuridica sulla tutela sanitaria relativa all'attività sportiva agonistica. Nel caso di iscrizioni individuali, gli atleti dovranno presentare, all'atto del ritiro del pettorale, la tessera rilasciata dall'ente di promozione sportiva, o il cedolino di iscrizione per l'anno in corso rilasciato dalla Fidal o dichiarazione del Presidente della società di appartenenza che attesta il loro tesseramento e copia del certificato medico.

2. Gli atleti tesserati Runcard che abbiano compiuto il 20mo anno di età (millesimo di età) consegnando la tessera e il certificato medico agonistico specifico per l'atletica leggera.

<u>NON E' POSSIBILE PARTECIPARE ESIBENDO IL SOLO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO</u>

La passeggiata non competitiva di Km 2.5 è aperta a tutti.

PERCORSO

La prova competitiva si svolge su un unico giro di circa 9.5 km, mentre la prova non competitiva si svolge su un circuito ridotto di km 2.5 che condivide solo in parte il percorso della prova competitiva.
Per la prova competitiva viene fissato un tempo massimo di 1 ora e 30 minuti.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

MODALITA' DI ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA 9.5 KM

L' iscrizione per la gara competitiva, potrà essere effettuate a partire dal **20 Novembre 2026** fino a Venerdì **18 Dicembre 2026**, nel seguente modo:

● bonifico bancario:
IBAN: **IT56G0529674650CC0060001160** intestato a ***MTB PICO LUPI DEGLI AURUNCI*** causale ***"Iscrizione PICO RUN DAY"***;

Le iscrizioni devono essere effettuate tramite il sito: ***www.raceservice.it*** nell'**area gare** unitamente alla copia del bonifico.

Le iscrizioni saranno chiuse nella mattinata di Venerdì 18 Dicembre alle ore 12:00.
In caso di manifestazione annullata per motivi tecnici o in mancanza di autorizzazione concesse, la quota d'iscrizione versata sarà valevole per la prossima edizione.

MODALITA' DI ISCRIZIONE GARA NON COMPETITIVA 2.5 KM

Le iscrizioni saranno chiuse nella mattinata di Venerdì 18 Dicembre alle ore 12:00.

QUOTA D'ISCRIZIONE

Per la prova competitiva la quota è di 12 €
E' garantito il pacco gara ai primi **150** atleti iscritti e medaglia ricordo finisher.

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il pettorale e il pacco gara dovranno essere ritirati la mattina della gara dalle 08:00 fino alle 09:00 sul luogo di ritrovo e partenza della manifestazione.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La gestione della classifica competitiva sarà a cura di ***raceservice*** , unitamente al pettorale verrà consegnato il chip elettronico da restituire a fine gara (risarcimento di Euro 20 per ogni chip non restituito).

PREMIAZIONI

PREMIAZIONE ASSOLUTI
UOMINI/DONNE

1° Classificato/a:	Confezione di prodotti alimentari + trofeo.
2° Classificato/a:	Confezione di prodotti alimentari + trofeo.

3° Classificato/a: Confezione di prodotti alimentari + trofeo.

PREMI DI CATEGORIA

UOMINI		**DONNE**	
AM (16-17anni) 2008/2009	primi 3	AF (16-17 anni) 2008/2009	prime 3
JM (18-19 anni) 2007/2006	primi 3	JF (18-19 anni) 2007/2006	prime 3
SM (20-34 anni) 2005/1991	primi 3	SF (20-34 anni) 2005/1991	prime 3
SM (35-39 anni) 1990/1986	primi 3	SF (35-39 anni) 1990/1986	prime 3
SM (40-44 anni) 1985/1981	primi 3	SF (40-44 anni) 1985/1981	prime 3
SM (45-49 anni) 1980/1976	primi 3	SF (45-49 anni) 1980/1976	prime 3
SM (50-54 anni) 1975/1971	primi 3	SF (50-54 anni) 1975/1971	prime 3
SM (55-59 anni) 1970/1966	primi 3	SF (55-59 anni) 1970/1966	prime 3
SM (60-64 anni) 1965/1961	primi 3	SF (60-64 anni) 1965/1961	prime 3
SM (65-69 anni) 1960/1956	primi 3	SF (65-69 anni) 1960/1956	prime 3
SM (70-74 anni) 1955/1951	primi 3	SF (70-74 anni) 1955/1951	prime 3
SM (75-79 anni) 1950/1946	primi 3	SF (75-79 anni) 1950/1946	prime 3

PREMI DI SOCIETA'

Rimborso spese per le prime 6 società con un minimo di 20 atleti classificati.

1° Classificata	€ 300 r.s.
2° Classificata	€ 200 r.s.
3° Classificata	€ 100 r.s.
4° Classificata	€ 80 r.s.
5° Classificata	€ 60 r.s.
6° Classificata	€ 40 r.s.

SEGNALAZIONI CHILOMETRICHE E RISTORI

Sarà assicurato un ristoro finale. La segnalazione chilometrica sarà indicata in modo visibile con apposita cartellonistica.

Sarà previsto un rifornimento intorno al 5° KM.

ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico, al seguito con ambulanza fornita di defibrillatore. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

RECLAMI

I Reclami vanni presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

INFORMAZIONI

Pagina Facebook:

ASD Berrunning

infoline: Daniele Bernardelli 3401977638 mail: tedeschi.andrea.at@gmail.com
Grossi Stefano 349.7544901 mail: stefanog79@hotmail.it

A.S.D. BERRUNNING
Via Le Caselle,41/I c.a.p. 03040 Settefrati (FR) Tel:3401977638

Con l'iscrizione alla corsa podistica "PICO RUN DAY" il partecipante dichiara di conoscere tutti gli articoli del presente regolamento, in particolare quello che attiene l'obbligatorietà del rispetto delle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conferma, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127).
Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico-organizzativo approvato dalla FIDAL. Il partecipante inoltre esonera gli organizzatori, l'A.S.D. BERRUNNING e i loro collaboratori, tutti gli sponsor e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da se causati o se derivati. Autorizza gli enti coinvolti all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che lo riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D.Lgs. n. 196/03, al trattamento dei dati personali (ex art. 13), dei dati sensibili (art. 4 lett. D e art. 26). Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento.
L'evento avrà luogo anche in caso di poggia. Se, per circostanze straordinarie fosse annullato, tutti i proventi delle quote di iscrizione saranno comunque devoluti in beneficienza. L'organizzazione si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

PICO (FR), 29/09/2026

A.S.D. BERRUNNING